

いびき防止器 ナイト

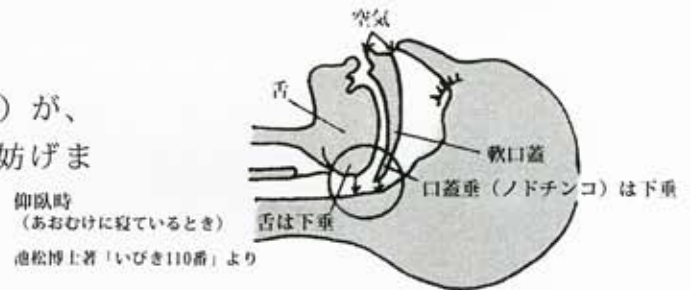
いびき防止器

〈恐ろしいいびき〉

いびきは他人の眠りを妨げるだけでなく、ときには呼吸が10秒間以上止まって（睡眠時無呼吸）、血圧が上がったり、夜間の突然死を起こす原因となることもあります。

〈いびきの原因〉

仰向けに寝ると、舌や口蓋垂（ノドチンコ）が、重さで垂れ下がり、気道を狭くして呼吸を妨げます。そのための摩擦音がいびきです。



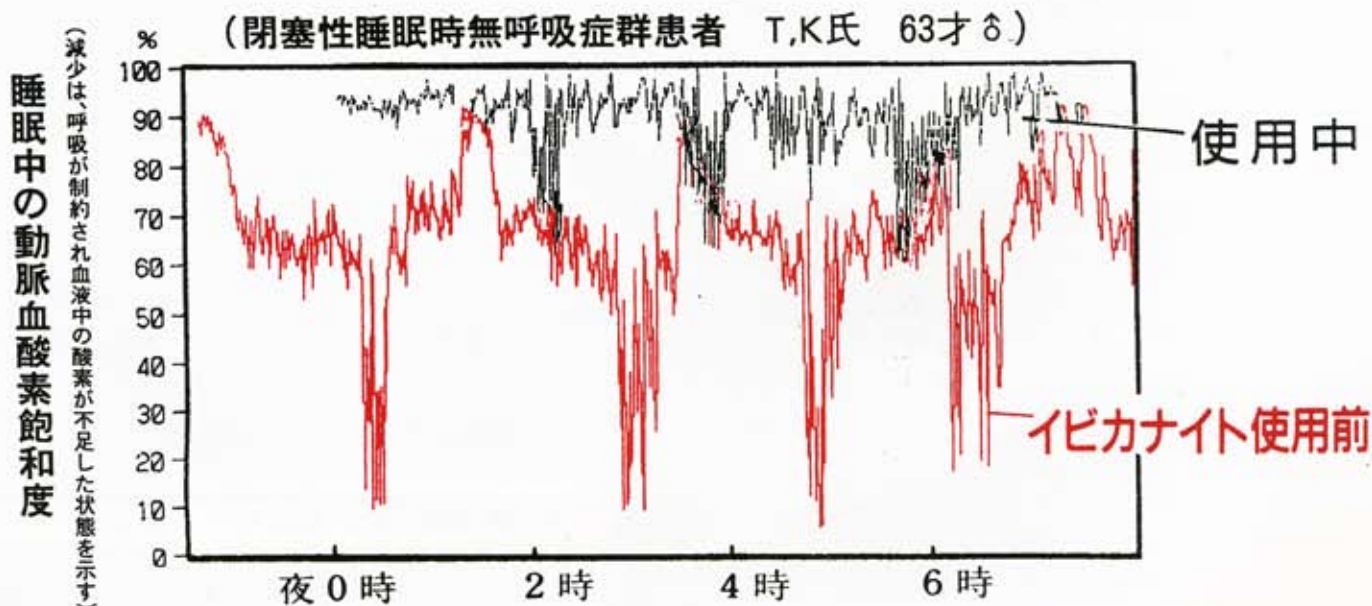
〈いびきナイトの特徴〉

「いびきナイト」は角度センサーとバイブレーターの働きで使用者を横向きに寝かせていびきを防止する装置です。バイブレーターの振動は、寝返りを打てば、すぐ止まり、必要以上の刺激を与えません。旅行のときなど、寝巻きの下に付ければ、他の人に気付かれません。

しばらく使ううちに、横向きに寝る癖がついてきます。

〈睡眠時無呼吸患者への使用経験〉

いびきの患者で睡眠中に呼吸が20～30秒以上止まると、動脈の血液中の酸素が減ってきて大変危険です（赤線）。「いびきナイト」を用いると、無呼吸が少なくなり、（黒線）のように酸素飽和度の低下が軽くなります。



コメント及び資料提供 獨協医科大学 片山宗一教授

「イビカナイト」使用方法

(TEST) 位置で電池残量を確認して下さい、通常約2ヶ月使用出来ます。

イビカナイトの本体が、お腹の中央に来るように、ベルトをウェストに締めて下さい。左右にずれない程度の緩めで良く、寝巻の上でも下でも結構です。寝巻の上であれば操作しやすく、下に付ければ、ほかの人に気付かれません。

横向きでスイッチを(ON)にすればセット完了です。上向になると30秒後にバイブレーターが振動を始めます。30秒の余裕があるので、寝返りの時などに、余分な刺激を受けることは有りません。

バイブレーターは初め弱く段々強く振動します。使用者がかすかに感じた時点で横向きになれば、バイブレーターはすぐ止まります。多くは寝たままでの寝返りになります。

上向で寝付きたい時は、上向でスイッチを(ON)にして下さい。一度寝返りを打つまで、イビカナイトはセットされません。夜中に目覚めた時も、スイッチを一度(OFF)にしてから(ON)にすれば、上向で居られます。ベルトは適当な長さに切って御使用下さい。



「イビカナイト」の機能

① 横向き指示機能	使用者が上向きになると、バイブレーターが振動し、横向きに成るように指示を出します。
② 寝返り可能機能	上を向いても30秒間はバイブレーターが振動しないので、単なる寝返りでは、指示を出しません。
③ 最適指示強さ機能	人により時により睡眠の深さは異なります。最適な指示強さに成る様バイブレーターは初めて弱く、7段階に段々強く振動します。横向きに成れば、即バイブレーターは止まり、必要最小限の強さでの指示と成ります。
④ 上向き睡眠可能機能	上向きで寝付きたい時、あるいは、夜中にしばらく上向きで寝ていたい時には、上向きの状態でスイッチを「ON」にして下さい。一度寝返りを打って横向きに成るまで、イビカナイトはセットされません。
⑤ 節電機能	約5分指示を出し続けると、自動的に作動を停止します。

使用上の注意

イビキをかく人は、長年仰向けに寝る癖の人が多いため、初めのうちは、横向きに寝るのが辛いと思いますが、徐々に横向きに寝る癖を付けてください。

横向きに寝ると、どちらかの肩が下になり、仰向けに寝るより、首の位置が高くなるので、頭が水平になるように、枕を従来より、4cm位高くしてください(薄めの座布団を枕の下に入れると良いです)。又、枕は羽根枕、掛け布団は羽毛布団や電気毛布のような、軽い物が良いです。

しばらく使ううちに、横向きに寝る癖になり、イビキも軽減されます。

特許出願中

価格 1万8千円



〒178-0061 東京都練馬区大泉学園町6-12-7

アイキ産業株式会社

TEL 03-3922-2111 FAX 03-3922-2103
URL [www://aikisangyo.com](http://aikisangyo.com)